

Tag med til Skole DM i Skydning

Giv dine elever en fed oplevelse

Et spændende idrætstilbud til din 5. klasse

DGI

Læs mere på dgi.dk/skoledmskydning

dnyk
skoleidræt



“

Skydning kan være med til at styrke børnenes evne til at fokusere og koncentrere sig.

Annegrete Maansson, forfatter til Ph.d.-afhandling om skydning som redskab.

Fakta om Skole DM i Skydning

- Træning foregår i perioden september til oktober
- Det er gratis at deltage
- Hvis hele klassen deltager, tager aktiviteten ca. to timer
- Skydning stiller ikke særlige krav til børnenes fysik, men styrker børns koncentrationsevne



Hvorfor Skole DM i Skydning?

Skole DM i Skydning er et samarbejde mellem DGI Skydning og Dansk Skoleidræt. Skole DM i skydning har eksisteret siden 1995 og tiltrækker på landsplan hvert år mellem 6000 og 7000 elever på 5. klassetrin.

4 gode grunde til at deltage i

Skole DM i Skydning:

- Skydning styrker børnenes evne til at fokusere og koncentrere sig
- Det er en sjov og anderledes idræt, der samler klassen i et fællesskab
- Skydning giver ofte succes til elever, der ikke har gode erfaringer med holdspil
- Eleverne lærer om sikkerhed og at omgås våben på en ansvarlig måde.

Tilbuddet er til hele klassen, og piger og drenge kæmper på lige fod på 4-mands hold. Specialklasser kan også have glæde af tilbuddet, som kan foregå i skoletiden med en lærer eller efter skoletid med forældre eller repræsentanter fra klasserådet.

Sådan foregår det:

- Træningen foregår i den lokale skytteforening 1-3 gange
- En lokal skytteforening stiller med trænere, som står for træningen
- Eleverne bliver undervist i sikkerhed og skydning som sport

- Det kræver intet udstyr – elever låner rifler i den lokale skytteforening
- I november er der en finale i lokalområdet, hvor de bedste går videre til en landsfinale
- I landsfinalen kan de fem bedste hold vinde pengepræmier.

Sådan kommer I med og yderligere information

På dgi.dk/skoledmskydning finder du kontaktpersoner i jeres landsdel, som du skal kontakte for at få tildelt en skytteforening.

Der kan være områder, hvor det ikke er muligt at finde en skytteforening, der kan varetage opgaven.

Yderligere information: Kontakt Lasse Rogert Pedersen, DGI Skydning på 79 40 41 19 eller mail: Lasse.Rogert.Pedersen@dgi.dk

“

Pigerne er ofte gode til hurtigt at finde teknikken og roen i skydning

Lasse Rogert Pedersen,
Idrætskonsulent, DGI

Det er ikke farligt!

Eleverne får lov til at skyde med ægte rifler. Derfor er sikkerheden i top og al skydning bliver overvåget af uddannede instruktører og med en forudgående grundig instruktion.



Se mere på dgi.dk/skoledmskydning